

Was wir bieten:

- Kleingruppentraining mit 6 bis max. 8 Kindern

bestehend aus insg. 8 Einheiten zu je 60 Minuten, wobei die 8. Einheit eine Eltern-Kind-Einheit ist

- individuelles Einzeltraining
- Mentaltraining für Pädagoginnen und Pädagogen
- Mentaltraining für Eltern
- Familien-Packages



„Liebt eure Kinder um ihrer selbst Willen, nicht ihrer Leistungen wegen.“



Treffpunkt Lebensfreude und mentale Kraft



KINDER- Mentaltraining

„Kinder, die man nicht liebt, werden Erwachsene, die nicht lieben.“,

Pearl S. Buck

Mentaltraining für Kinder

Kinder sind von Natur aus interessiert, offen und neugierig und besitzen ein hohes Maß an Intuition, und Kreativität. Bereits in der frühen Kindheit wird die Basis für unser Denken und Handeln gelegt, hier entstehen lebensprägende und oft blockierende Glaubenssätze.

Immer öfter erleben unsere Kids Situationen, die ihnen Stress verursachen. Reizüberflutung, Zeitmangel, Leistungsdruck und Hektik sind nur einige Schlagwörter denen unsere Kinder ausgesetzt sind. Durch Kindermentaltraining werden die kindlichen Fähigkeiten wieder aktiviert, damit ihr Kind spielerisch die immer größer werdenden Aufgaben in Schule, Sport, Familie und Freizeit meistert.



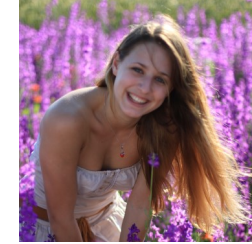
Kindermentaltraining hilft

- ... eine Verbindung zwischen Denken und Fühlen herzustellen
 - ... Stärken zu stärken und Schwächen in Stärken zu verwandeln
 - ... den Umgang mit Gefühlen, Ängsten, Blockaden und Aggressionen lernen
 - ... Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen zu stärken bzw. aufzubauen
 - ... das Konzentrationsvermögens zu stärken
 - ... an sich selbst zu glauben
 - ... sich zu entspannen und Kraft zu tanken
- Außerdem hilft Kindermentaltraining ihrem Kind sich selbst als das zu sehen, was es ist: ein **EINZIGARTIGES, WUNDERBARES** Geschöpf

Was erwartet ihr Kind:

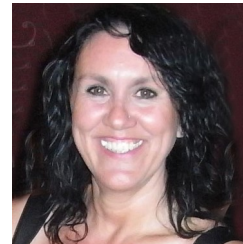
- Entspannungsübungen
- Fantasiereisen (Imagination)
- Visualisierungs- bzw. Vorstellungsbildungen
- Atem- und Konzentrationsübungen
- gruppenspielerische Spiele
- Förderung der Kreativität und Fantasie
- kinesiologische Übungen
- Arbeit mit Affirmationen und Glaubenssätzen

Das Trainerteam:



Sarah ZIMMER

Kindermentaltrainerin n.Tepperwein



Sabine ZIMMER

Mental-u. Kindermentaltrainerin n.Tepperwein
energ. Klangschalenmassage

www.treffpunkt-lebensfreude.at



Emilie BILLAN

Kindergartenpädagogin, -leiterin
Mental-u.Kindermentaltrainerin n.Tepperwein
Transformationstherapie n.Betz

www.mentale-kraft.at